



**Singwoche**  
**Casa Reviva, Andiast**  
**11. bis 17. Oktober 2020**

# Singen und Dauerbrausen in Andiaast

**11.–17.Oktober 2020**

Lebenskräfte nähren mit Singen, Dauerbrausen, Strömen und biologischer Vollwertkost. In der Vielfarbigkeit des Herbstes bringen wir Kraftlieder aus aller Welt zum Klingen. Das Singen schenkt Atem und nährt Herz, Geist und Seele. Wir singen ohne Noten und heissen jeden Ton willkommen.

**Ort:** Casa Reviva, 7159 CH - Andiaast, [www.casa-reviva.ch](http://www.casa-reviva.ch)

**Programm:** Sonntag individuelle Anreise, 17.00 Uhr ein erstes Lied, 18.00 Uhr Abendessen  
Montag bis Freitag Dauerbrausen und Strömen individuell  
60 Min. Singen vor dem Mittagessen  
90 Min. Singen vor dem Abendessen  
(Zeiten flexibel)  
Samstag Morgenessen, Abschiedslied, Dauerbrausen, Abreise vor oder nach dem Mittagessen

**Kosten:** CHF 300.- 6 Übernachtungen mit Frühstück  
CHF 228.- 6 Mittagessen (à CHF 22.-), 6 Abendessen (à CHF 16.-), direkt zahlbar im Hotel Postigliun  
CHF 200.- Workshop Kraftlieder-Singen  
CHF 42.- 60 Min. Dauerbrausen  
CHF 53.- 60 Min. Jin Shin Jyutsu (Strömen)

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung, eigene Instrumente sind gerne willkommen (bei Anmeldung bitte erwähnen)

**Kursleitung:** Renata Hossli, Sing- und Rhythmuspädagogin, Möhlin

**Anmeldung:** Alice Vincenz, Casa Reviva, 7159 CH - Andiaast, 0041 81 941 21 31, [info@casa-reviva.ch](mailto:info@casa-reviva.ch)  
oder  
Renata Hossli, 4313 Möhlin, 0041 61 851 48 54, [renata.hossli@bluewin.ch](mailto:renata.hossli@bluewin.ch)